

## Medicinal and cosmetic use of plants from the province of Taza, Northern Morocco

[Uso medicinal y cosmético de las plantas de la provincia de Taza, Norte de Marruecos]

Abdelmajid KHABBACH, Mohamed LIBIAD, Abdeslam ENNABILI & Dalila BOUSTA

PAMSN Laboratory, National Institute of Medicinal and Aromatic Plants, Sidi Mohamed Ben Abdellah University,  
34025 Mezraoua, Morocco

Contactos / Contacts: Abdeslam ENNABILI - E-mail address: [aennabili@gmail.com](mailto:aennabili@gmail.com)

### Abstract

This work aims to make an inventory of plants and their medicinal and cosmetic uses in the Pre-Rif (foothills of the Rif, a massif in Northern Morocco) of the province of Taza. Following ethnobotanical investigations, carried out with the local population and field surveys, 73 plant species used locally in traditional medicine have been identified, as well as six species which have ethno-veterinary properties. They belong to 39 botanical families and were collected essentially in the study area. Most remedies are prepared as decoctions (40 species) or with an aqueous base (infusion, aqueous macerate-8 species); more species are used for internal or oral administration (61 species) compared with external or local ones (27 species). These plants, 14.8% of which are central to herbalists' activity in the region, are widely used in indigenous pharmacopoeia to treat common symptoms, such as gastrointestinal disorders (33 species), articular-system disruption, ENT (Ear, Nose and Throat) diseases and headaches (24 species), and skin problems (11 species). Moreover, 13 species in particular are used by women for cosmetic purposes. The local population uses medicinal plant species for daily care which may increase the pressure on natural resources, e.g. vulnerable species such as *Origanum compactum* and *Rosmarinus officinalis*. Hence, the adoption of a sustainable-management approach to safeguard and preserve the local medicinal flora is urgent.

**Keywords:** Morocco, flora, traditional medicine, cosmetic, preparation, administration.

### Resumen

El propósito de este trabajo es el de realizar un inventario de plantas, sus usos medicinales y cosméticos en el Pre-Rif (estribaciones del Rif, un macizo en el norte de Marruecos) de la provincia de Taza. A partir de investigaciones etnobotánicas realizadas con la población local y de estudios de campo, se han identificado 73 especies de plantas (pertenecientes a 39 familias), utilizadas localmente en la medicina tradicional, seis de las cuales tienen además usos etno-veterinarios. La mayor parte de estas especies fueron recolectadas en la región. La mayoría de los remedios se preparan en decocciones (40 especies), o con una base acuosa (infusión, maceración acuosa - 8 especies). Del mismo modo, la mayor parte de las especies se administran por vía oral o interna (61 especies), en comparación con aquellas aplicadas de modo externo o local (27 especies). Estas plantas, 14,8% de las cuales son en el centro de la actividad de los herbolarios de la región, son ampliamente utilizadas en la farmacopea indígena para atenuar síntomas comunes, tales como trastornos gastrointestinales (33 especies), alteraciones articulares, enfermedades otorrinológicas (oído, nariz y garganta), dolores de cabeza (24 especies) y problemas de la piel (11 especies). Además, 13 especies son especialmente utilizadas por las mujeres para fines cosméticos. El uso cotidiano de la población local de estas especies medicinales podría acentuar la presión sobre los recursos naturales, es decir, las especies vulnerables tales como *Origanum compactum* y *Rosmarinus officinalis*. Por lo tanto, es urgente gestionar un manejo sostenible de estos recursos de modo de garantizar su protección y preservación.

**Palabras Clave:** Marruecos; flora medicina tradicional; uso cosmético; preparaciones; administración.

Recibido | Received: July 4, 2011.

Aceptado en versión corregida | Accepted in revised form: October 19, 2011 .

Publicado en línea | Published online: January 30, 2012.

Este artículo puede ser citado como / This article must be cited as: Abdelmajid Khabbach, Mohamed Libiad, Abdeslam Ennabili, Dalila Boust. 2012. Medicinal and cosmetic use of plants from the province of Taza, Northern Morocco. *Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat* 11(1): 46 - 60.